

## ICD® Clutter–Hoarding Scale® VIJF CATEGORIEËN

### Structuur en Bestemming

Beoordeling van toegankelijkheid van in- en uitgangen, werking van afvoer, elektra, alle aspecten van de systemen van verwarming, ventilatie of airconditioning. Bouwkundige en structurele stabiliteit en integriteit.

### Dieren, Natuur, Huisdieren en Ongedierte

Beoordeling van verzorging van (huis)dieren in overeenstemming met de lokale wetgeving. Beoordeling van aanwezigheid van plagen en besmettingen door ongedierte (knaagdieren, insecten of andere schadelijke of ongewenste fauna).

### Functioneren van het Huishouden

Beoordeling van veiligheid, functionaliteit en toegankelijkheid van ruimtes en hun beoogde doeleinden.

### Gezondheid en Veiligheid

Beoordeling van hygiëne in de woning en beheer van alle soorten medicatie.

### Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)

Aanbevelingen voor PBM (mondkapjes, handschoenen, oogbescherming en/of kleding die de drager beschermen tegen gezondheids- en veiligheidsrisico's in de werkomgeving, aanvullende hulpmiddelen die passen bij het waargenomen niveau.

### DOEL VAN DE SCHAAL

Het Institute for Challenging Disorganization (ICD®) ontwikkelde de Clutter–Hoarding Scale® (C–HS®) als een observatiemiddel voor de woonruimte. De schaal legt de nadruk op de ernst van de gevolgen voor de woonomgeving en de impact op functionaliteit, onafhankelijk van enige psychiatrische diagnose. De schaal is ontworpen om zowel klinische als niet-klinische professionals te ondersteunen bij het beoordelen van veiligheid, hygiëne en leefbaarheid in woon- en leefruimte. De C–HS® beoordeelt verschillende types woningen. De schaal richt zich op de staat van de binnenruimte en de functionaliteit ervan. Deze schaal is niet bedoeld voor klinische diagnose of om iemands gedrag of neigingen te evalueren. De vijf schaalniveaus meten verschillende hoeveelheden rommel, variërend van ruimtes met minimale rommel (niveau I-groen) tot ruimtes met extreme rommel (niveau V-rood). ICD® is niet verantwoordelijk voor werkzaamheden uitgevoerd door een professional organizer of een andere gerelateerde professional die de ICD® C–HS® of de C–HS® Quick Reference Guide gebruikt.

HERDRUK: ICD® verleent toestemming om de Clutter–Hoarding Scale® (C–HS®) Quick Reference Guide te kopiëren, af te drukken of te overdragen voor educatieve, non-profitdoeleinden, onder vermelding van het copyright van ICD®. Toestemming voor citeren, kopiëren, reproduceren of herdistribueren voor commerciële doeleinden dient schriftelijk aangevraagd te worden bij [challengingdisorganization.org](http://challengingdisorganization.org). COPYRIGHT: ©2003-2025 The Institute for Challenging Disorganization® (ICD®), Larchmont, NY, U.S.A.

DANKBETUIGINGEN: 2011 C–HS® Quick Reference Guide aanpassingen door Donna Rosman, CPO-CD®. 2011. C–HS® geschreven door by Sheila Delson, CPO-CD®; Randi Lyman, CPO-CD®; Lynn Mino, CPO-CD®; en Heidi Schulz, CPO-CD®. 2025 update met behulp van Sheila Delson, Laurene Livesey Park, Estela Garcia, Melissa Autry, en Nacho Eguarte. Nederlandse vertaling: Hilde Verdijk, CPO-CD®. De uitgebreide versie van de Clutter–Hoarding Scale® is beschikbaar op de website van ICD®.

## ICD® Clutter–Hoarding Scale® VIJF NIVEAU'S

De C–HS® heeft vijf niveaus. Niveau I is het laagste op de schaal, waar de hoeveelheid spullen of rommel minimaal is. Niveau V is het hoogste, waarbij de hoeveelheid spullen of rommel extreem is. De C–HS® beschouwt niveau III als omslagpunt tussen een huishouden dat als rommelig beschouwd kan worden en een huishouden dat om diepere kennis vraagt met betrekking tot het werken in een omgeving met kenmerken van hoardingproblematiek.

### NIVEAU I GROEN LAAG

Het huishouden en de omgeving worden als standaard beschouwd waar geen of weinig rommel aanwezig is. Specifieke kennis is altijd vereist bij het werken met mensen die leven met kenmerken van chronische desorganisatie en uitdagingen op het gebied van opruimen en ordenen.

### NIVEAU II BLAUW MATIG

Het huishouden en de omgeving vertonen tekenen van rommel. Specifieke kennis is altijd vereist bij het werken met mensen die leven met kenmerken van chronische desorganisatie en uitdagingen op het gebied van opruimen en ordenen.

### NIVEAU III GEEL VERHOOGD

ICD® beschouwt Niveau III als het omslagpunt tussen een huishouden dat als rommelig beschouwd kan worden en een huishouden dat om de diepere kennis vraagt met betrekking tot het werken in een omgeving met kenmerken van hoardingproblematiek. Organizing professionals, aanverwante professionals en andere mensen die werken in een Niveau III huishouden zouden geavanceerde kennis moeten hebben m.b.t. chronische desorganisatie en een netwerk hebben ontwikkeld, vooral met professionals in de geestelijke gezondheidszorg.

### NIVEAU IV ORANJE HOOG

Het huishouden en de omgeving vragen om een gecoördineerde aanpak door een samenwerkend team van dienstverleners. Gezondheid, financiën, juridische en sociale zaken spelen veelvuldig een rol. Mogelijke dienstverleners kunnen zijn: professional organizers, medewerkers gezondheidszorg, sociaal werkers, juristen, financieel deskundigen, ongediertebestrijders, medewerkers dierenbescherming- en welzijn, gespecialiseerde schoonmaakbedrijven en aannemers. Geavanceerde kennis van hoardingproblematiek en aanverwante condities is vereist.

### NIVEAU V ROOD ZEER HOOG

Het huishouden en de omgeving vragen om interventie. De mens die in een Niveau V situatie leeft, kan te maken hebben met juridische procedures, zoals bewindvoering, voogdij, echtscheiding, of uitzettingsprocedures. Formele overeenkomsten tussen partijen zijn nodig voor de werkzaamheden. Complicaties m.b.t. gezondheid, financiën, juridische zaken en complexe sociale zaken zijn gebruikelijk. Het team van samenwerkende professionals moet zodanig worden samengesteld dat duidelijke gedefinieerde doelen en planningen gecreëerd en uitgevoerd kunnen worden. Dienstverleners kunnen zijn: professional organizers, medewerkers gezondheidszorg, GGz, GGD, sociaal werkers, juristen, financieel deskundigen, ongediertebestrijders, medewerkers dierenbescherming en -welzijn, gespecialiseerde schoonmaakbedrijven, aannemers, verhuurders of gebouwenbeheerders, medewerkers bouw- en woningtoezicht, brandweer en andere instanties m.b.t. veiligheid. Uitmuntende kennis van en toegang tot bronnen en hulpmiddelen m.b.t. hoarding en aanverwante condities is vereist.

## Clutter–Hoarding Scale®

Een meetinstrument om in woningen de hoeveel spullen en risico's voor de omgeving te beoordelen

Gids Voor Snelle Referentie



INSTITUTE FOR  
CHALLENGING  
DISORGANIZATION®  
Education. Research. Strategies.

Voor:

Professional Organizers  
Aanverwante Professionals  
Meewerkende teamleden

Neem contact op met ICD® en leer meer!

Institute for Challenging Disorganization®

2005 Palmer Avenue, #1068  
Larchmont, NY 10538

Telefoon: 001 – 800 – 674 – 7818  
Email: [icd@challengingdisorganization.org](mailto:icd@challengingdisorganization.org)  
Bezoek: [challengingdisorganization.org](http://challengingdisorganization.org)

	Structuur en Bestemming	Dieren, Natuur, Huisdieren en Ongedierte	Functioneren van het Huishouden	Gezondheid en Veiligheid	(PBM) Persoonlijke Beschermingsmiddelen
<b>NIVEAU I</b>	<input type="checkbox"/> Alle deuren, trappen en ramen toegankelijk <input type="checkbox"/> Alle afvoer en alle systemen van elektra, verwarming, ventilatie en airconditioning volledig functionerend <input type="checkbox"/> Rookmelders en melders voor koolmonoxide (CO) geïnstalleerd en functionerend	<input type="checkbox"/> Passende verzorging van dieren (gedrag en hygiëne) <input type="checkbox"/> Aantal dieren in overeenstemming met gemeentelijke verordeningen <input type="checkbox"/> Geen aanwezigheid van knaagdieren of insecten (m.u.v. exemplaren die als huisdier worden gehouden)	<input type="checkbox"/> Geen overmatige rommel <input type="checkbox"/> Alle kamers worden gebruikt voor het beoogde doel <input type="checkbox"/> Alle huishoudelijke apparaten zijn volledig operationeel <input type="checkbox"/> Consistente routinematige schoonmaak en onderhoud	<input type="checkbox"/> Veilig en hygiënisch, goed onderhouden sanitaire omstandigheden <input type="checkbox"/> Goede luchtkwaliteit, geen geuren, geen dierlijk afval of voedselafval of natuurlijk ontstaan propaan/gas <input type="checkbox"/> Medicatie: correct bewaard met de juiste houdbaarheidsdatum en opgeborgen met kindveilige opbergmaterialen of sluitingen	<b>OPTIONEEL</b> <input type="checkbox"/> EHBO-doo's, desinfecterende handgel, zaklamp, insectenwerend middel
<b>NIVEAU II</b>	<input type="checkbox"/> Eén belangrijke uitgang geblokkeerd <input type="checkbox"/> Eén groot systeem (afvoer, verwarming, elektra, ventilatie en/of airconditioning niet functionerend sinds het vorige seizoen (passend bij regio/klimaat) <input type="checkbox"/> Delen van afvoer en elektrische systemen niet volledig functionerend <input type="checkbox"/> Rookmelders en melders voor koolmonoxide (CO) niet aanwezig of niet functionerend	<input type="checkbox"/> Bewijs van onvoldoende verzorging van dieren (gedrag en hygiëne) <input type="checkbox"/> Zichtbare en stinkende uitwerpselen van huisdieren <input type="checkbox"/> Zichtbare aanwezigheid van losse haren/veren <input type="checkbox"/> Lichte tot matige tekenen van veelvoorkomende insecten of ongedierte in de woning	<input type="checkbox"/> Rommel belemmert sommige functies van belangrijke woonruimtes <input type="checkbox"/> Lichte ophoping van spullen rond in- en uitgangen, trappen en gangen/overloop <input type="checkbox"/> Sommige huishoudelijke apparaten niet volledig operationeel <input type="checkbox"/> Inconsistente routinematige schoonmaak en onderhoud	<input type="checkbox"/> Aantoonbaar niet onderhouden sanitaire voorzieningen <input type="checkbox"/> Matige luchtkwaliteit, geuren van vuile vaat, wasgoed, voedselbereiding(oppervlakken), toiletten, riool of aardgas/propaangas <input type="checkbox"/> Schimmelvorming in badkamer en/of keuken <input type="checkbox"/> Medicatie toegankelijk voor anderen en huisdieren, aanwezigheid van medicatie met een verlopen gebruiksdatum	<b>LICHTE PBM</b> <input type="checkbox"/> Medische of industriële latex of nitril handschoenen (synthetisch rubber) <input type="checkbox"/> (Honkbal)pet of wegwerphaarsetje <input type="checkbox"/> Wegwerp schoenhoezen <input type="checkbox"/> EHBO-doo's, desinfecterende handgel, zaklamp, insectenwerend middel
<b>NIVEAU III</b>	<input type="checkbox"/> Zichtbare rommel buiten de woning, minimaal onderhoud aan tuin- of buitenruimte, aanwezigheid buiten van recyclebaar materiaal, meubels en/of bouwmaterialen etc. <input type="checkbox"/> Systemen voor afvoer, verwarming, elektra, ventilatie en/of airconditioning langer dan één seizoen niet functionerend (passend bij regio/klimaat) <input type="checkbox"/> Rookmelders en melders voor koolmonoxide (CO) niet aanwezig of niet functionerend <input type="checkbox"/> Delen van het huis vertonen lichte structurele schade die in de voorgaande zes maanden is ontstaan	<input type="checkbox"/> Populatie van dieren overschrijdt de lokale verordeningen. <input type="checkbox"/> Bewijs van onvoldoende verzorging van dieren <input type="checkbox"/> Onvoldoende hygiëne (vuil aquarium en/of water voor vissen of reptielen, stank van dieren en uitwerpselen, vogelpoep. <input type="checkbox"/> Hoorbare signalen van ongedierte, gemiddelde hoeveelheid spinnenwebben in huis <input type="checkbox"/> Lichte insectenplagen (bedwantsen, luizen, vlooiën, kakkerlakken, mieren, zilvervisjes etc.)	<input type="checkbox"/> Rommel belemmert functies van belangrijke leefruimtes <input type="checkbox"/> Ophoping van rommel rond in- en uitgangen, trappen, gangen/overloop <input type="checkbox"/> Minimaal één kamer wordt niet gebruikt voor het beoogde doel, bijvoorbeeld opslag van spullen in de douche, beperkte toegang tot het bed of beperkte ruimte in het bed <input type="checkbox"/> Meerdere huishoudelijke apparaten zijn niet volledig operationeel <input type="checkbox"/> Onjuist gebruik van elektrische apparaten en/of verlengsnoeren <input type="checkbox"/> Schoonmaak en onderhoud van de woning onder de maat <input type="checkbox"/> Eén of twee duidelijk gevaarlijke materialen in kleine hoeveelheden aanwezig in de woning, zoals gemorste chemicaliën, gebroken glas etc.	<input type="checkbox"/> Aantoonbaar niet onderhouden sanitaire voorzieningen (zwaar vervuilde oppervlakken voor voedselbereiding, vuile vaat, vuile toiletten, zichtbare schimmel in badkamer en/of keuken) <input type="checkbox"/> Ongezonde luchtkwaliteit, sterke en irriterende geuren. <input type="checkbox"/> Mogelijk lekkage van aardgas of propaangas <input type="checkbox"/> Vuilnisbakken niet in gebruik, vol of overlappend <input type="checkbox"/> Aanwezigheid van opgehoopt stof, vuil en gruis <input type="checkbox"/> Vuile was verspreid door het huis <input type="checkbox"/> Medicatie gemakkelijk bereikbaar voor anderen en huisdieren, aanwezigheid van medicatie met een verlopen gebruiksdatum	<b>MEDIUM PBM</b> <input type="checkbox"/> Mondkapje of chirurgisch masker (N95) <input type="checkbox"/> Oogbescherming en handschoenen: Veiligheidsbril, medische of industriële latex of nitril handschoenen (synthetisch rubber) <input type="checkbox"/> Wegwerperoveral, (honkbal)pet of wegwerphaarsetje, werkschoenen of -laarzen <input type="checkbox"/> EHBO-doo's, desinfecterende handgel, zaklamp, insectenwerend middel
<b>NIVEAU IV</b>	<input type="checkbox"/> Overmatig veel rommel buiten de woning (o.a. willekeurige kapotte spullen), onverzorgde tuin/buitenruimte, opgestapeld recyclebaar materiaal, (grote stukken) bouwmetaal etc. <input type="checkbox"/> Systemen voor afvoer, verwarming, elektra, ventilatie en/of airconditioning langer dan één jaar niet functionerend <input type="checkbox"/> Rookmelders en melders voor koolmonoxide (CO) niet aanwezig of niet functionerend <input type="checkbox"/> Structurele schade aan de woning, langer dan 6 maanden daarvoor ontstaan <input type="checkbox"/> Waterschade aan vloeren, schade aan muren en fundering, gebroken ruiten, beschadigde deuren of afvoerleidingen <input type="checkbox"/> Geuren of sporen van riooloverstroming	<input type="checkbox"/> Aantal dieren overschrijdt de lokale verordeningen <input type="checkbox"/> Aanwijzingen voor slechte hygiëne m.b.t. de dieren en destructief gedrag van de dieren <input type="checkbox"/> Overmatige aanwezigheid van spinnen en webben <input type="checkbox"/> Vleermuizen, eekhoorns en andere knaagdieren in kelder of op zolder (hoorbaar en zichtbaar) <input type="checkbox"/> Middelmatische insectenplagen (bedwantsen, luizen, vlooiën, kakkerlakken, mieren, zilvervisjes etc.)	<input type="checkbox"/> Verminderd gebruik van en beperkte toegankelijkheid tot belangrijke woonruimtes <input type="checkbox"/> Meerdere kamers zijn rommelig, waardoor ze niet goed bruikbaar zijn, bijvoorbeeld opslag van spullen in de douche, beperkte toegang tot het bed of beperkte ruimte in het bed <input type="checkbox"/> Rommel belemmert het gebruik van in- en uitgangen, trappen, gangen/overloop <input type="checkbox"/> Onjuiste opslag van gevaarlijke/brandbare materialen, bijvoorbeeld benzine, lekkende verf of chemicaliën <input type="checkbox"/> Onjuist gebruik van apparaten, bijvoorbeeld de koelkast die wordt gebruikt voor het bewaren van niet-eetbare artikelen <input type="checkbox"/> Onjuist gebruik van elektrische kachels, ventilatoren of verlengsnoeren	<input type="checkbox"/> Rottend voedsel, organische besmetting <input type="checkbox"/> Blikken of potten met eten over de datum, lekkend of geudekt/opbollend <input type="checkbox"/> Onbruikbaar servies en bestek <input type="checkbox"/> Geen beddengoed op de bedden, slapen op matras, vloer of stoel, (ver)vuil(d) of besmet beddengoed of meubels <input type="checkbox"/> Zeer ongezonde luchtkwaliteit. Duidelijke schimmelvorming, zichtbaar vocht of stilstaand water <input type="checkbox"/> Medicatie wordt verkeerd bewaard en is verspreid over verschillende plekken, gemakkelijk toegankelijk voor anderen en huisdieren, aanwezigheid van medicatie met een verlopen gebruiksdatum	<b>VOLLEDIGE PBM</b> <input type="checkbox"/> Mondkapje of chirurgisch masker (N95) of koolstofmasker <input type="checkbox"/> Oogbescherming en handschoenen: Veiligheidsbril, medische of industriële latex of nitril handschoenen (synthetisch rubber), zware werkhandschoenen <input type="checkbox"/> Wegwerperoveral, (honkbal)pet of wegwerphaarsetje, werkschoenen of -laarzen <input type="checkbox"/> EHBO-doo's, desinfecterende handgel, zaklamp, insectenwerend middel
<b>NIVEAU V</b>	<input type="checkbox"/> Extreme rommel binnen en buiten de woning, overwoekerde tuin of buitenruimte, achtergelaten machines, grote hoeveelheden recyclebaar materiaal, grote afgedankte meubels, bouwmetaal etc. <input type="checkbox"/> Onvoldoende of niet-aanwezige ventilatie, systemen voor verwarming, ventilatie en/of airconditioning niet functionerend <input type="checkbox"/> Rookmelders en melders voor koolmonoxide (CO) niet aanwezig of niet functionerend <input type="checkbox"/> Waterschade aan vloeren, schade aan muren en fundering, gebroken ruiten, beschadigde deuren of afvoerleidingen <input type="checkbox"/> Onbetrouwbaar elektra, geen stromend water, schade aan riolering of septische tank, overstromd riool <input type="checkbox"/> Onherstelbare schade aan de binnen- en buitenstructuur van de woning	<input type="checkbox"/> Dieren lopen risico en zijn gevaarlijk voor mensen vanwege hun gedrag, gezondheid en/of aantal <input type="checkbox"/> Merkbaar aanwezigheid in hele woning (afhankelijk van geografische regio): spinnen, muizen, ratten, eekhoorns, wasberen, vleermuizen en/of slangen <input type="checkbox"/> Zware insectenplagen (bedwantsen, luizen, vlooiën, kakkerlakken, mieren, zilvervisjes etc.)	<input type="checkbox"/> Belangrijke leefruimtes niet bruikbaar <input type="checkbox"/> Geen enkele kamer wordt gebruikt voor beoogde doelen <input type="checkbox"/> In- en uitgangen, trappen, gangen en overloop geblokkeerd <input type="checkbox"/> Toiletten, wastafels en bad niet werkend <input type="checkbox"/> Gevaarlijke omstandigheden door rommel <input type="checkbox"/> Apparaten onbruikbaar <input type="checkbox"/> Gevaarlijk en primitief gebruik van kerosine, lantaarns, kaarsen en open hard/houtkachel als primaire warmte- en lichtbron	<input type="checkbox"/> Aanwezigheid van menselijke urine en/of uitwerpselen <input type="checkbox"/> Rottend voedsel, organische besmetting, blikken of potten met eten over de datum, lekkend of geudekt/opbollend <input type="checkbox"/> Serviesgoed en bestek ligt onder de rommel of is niet aanwezig <input type="checkbox"/> Bedden zijn ontoegankelijk of onbruikbaar door rommel en/of ongedierte <input type="checkbox"/> Doordringende aanwezigheid van schimmel/meeldauw, vocht of stilstaand water <input type="checkbox"/> Gevaarlijke luchtkwaliteit, ondraaglijke geuren <input type="checkbox"/> Huidige en verlopen medicatie door elkaar bewaard, willekeurig opgeslagen, pillen niet in verpakkingen	<b>VOLLEDIGE PBM VERPLICHT</b> <input type="checkbox"/> Mondkapje of chirurgisch masker (N95) of koolstofmasker <input type="checkbox"/> Oogbescherming en handschoenen: Veiligheidsbril, medische of industriële latex of nitril handschoenen (synthetisch rubber), zware werkhandschoenen <input type="checkbox"/> Wegwerperoveral, (honkbal)pet of wegwerphaarsetje, werkschoenen of -laarzen <input type="checkbox"/> EHBO-doo's, desinfecterende handgel, zaklamp, insectenwerend middel