

Devo Contratar um Profissional de Organização ou Trabalhar com um Amigo?

Dicas para te ajudar a decidir

Se você é uma pessoa que experiencia a desorganização crônica (DC), é possível que já tenha percebido que o ato de organizar não é algo que você faça bem quando se está sozinho. Frequentemente, algo tão simples como ter alguém no ambiente como companhia te ajuda a permanecer focado e organizando. Sendo assim, aqui estão algumas perguntas para te ajudar a decidir se essa companhia deve ser de um amigo ou de um personal organizer.

Trabalhando com um amigo

- Você sabe o que fazer, mas precisa de um amigo para sentar-se ao seu lado e acompanhá-lo em silêncio?
- O seu amigo é paciente e não julga?
- Você trabalha bem com o seu amigo?
- O seu amigo será objetivo e não tentará te impor o conceito dele de “ser organizado”?
- O seu amigo possui disponibilidade o suficiente para não te abandonar no meio do projeto e te deixar com uma bagunça?

Se você respondeu “sim” para essas questões, é possível que seu amigo possa te ajudar a se organizar. Trabalhar com um amigo pode ser especialmente útil para terminar um projeto de organização que você começou sozinho ou com a ajuda de um profissional de organização.

Contratando um Profissional de Organização

- Você está em dúvidas sobre por onde ou como começar a organizar?
- Você precisa aprender sistemas e técnicas de organização?
- Você possui um prazo para completar seu projeto (como uma mudança)?
- Você precisa da experiência de alguém treinado para ajudar pessoas com desorganização crônica?
- Você está lidando com problemas médicos, físicos, e/ou psicológicos além da sua desorganização?
- Você precisará de assistência ou manutenção contínua para a sua organização?
- Você precisa de alguém para te ajudar a organizar grandes quantidades de objetos e papéis?
- Você deseja ou precisa da objetividade de uma pessoa externa neutra?

Se você respondeu “sim” para algumas ou todas essas perguntas, você se beneficiará bastante com a assistência de um profissional de organização que possui a habilidade de trabalhar com indivíduos que são desorganizados cronicamente.