

Sollte ich mit einem professionellen Organisator oder einem Freund arbeiten? Tipps, die Ihnen bei der Entscheidung helfen

Wenn Sie unter chronischer Desorganisation (CD) leiden, haben Sie vielleicht festgestellt, dass sie sich mit Organisation schwertun, wenn sie allein sind. Oftmals hilft es, eine andere Person im Raum zu haben, um bei der Sache zu bleiben und besser zu organisieren. Hier sind einige Fragen, die Ihnen bei der Entscheidung helfen, ob diese Person am besten ein Freund oder ein professioneller Organisator sein sollte.

Mit einem Freund/einer Freundin arbeiten

- Wissen Sie, was Sie tun müssen, aber Sie brauchen eine Freundin im Raum, die einfach nur anwesend ist und Ihnen Gesellschaft hält?
- Ist Ihr Freund geduldig und in der Lage nicht zu kommentieren?
- Arbeiten Sie gut mit Ihrem Freund zusammen?
- Wird Ihre Freundin objektiv sein und nicht versuchen, Ihnen ihre eigene Vorstellung von „organisiert“ aufzuzwingen?
- Hat Ihr Freund die Zeit, Sie durch das gesamte Projekt zu begleiten und Sie nicht mitten im Projekt mit einem Durcheinander allein zu lassen?

Wenn Sie auf diese Fragen mit „Ja“ geantwortet haben, kann Ihre Freundin Ihnen möglicherweise helfen, sich zu organisieren. Die Arbeit mit einem Freund kann auch hilfreich sein, um ein Projekt zu beenden, das Sie selbst oder mit Hilfe eines professionellen Organistors begonnen haben.

Mit einem professionellen Organisator arbeiten

- Sind Sie sich nicht sicher, wo oder wie Sie mit der Organisation beginnen sollen?
- Müssen Sie Organisationssysteme und -techniken erlernen?
- Haben Sie eine Abschlussfrist für Ihr Organisationsprojekt (z. B. einen Umzug)?
- Benötigen Sie das Know-how von jemandem, der in der Unterstützung von Menschen mit CD geschult ist?
- Haben Sie neben chronischer Desorganisation auch existierende medizinische, physische und/oder psychische Probleme?
- Benötigen Sie regelmäßige Unterstützung, um organisiert zu bleiben?
- Planen Sie, große Mengen von Gegenständen oder Papieren zu organisieren?
- Wäre die Objektivität einer neutralen Person für Sie nützlich und wichtig?

Wenn Sie mehrere dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, könnten Sie von der Unterstützung eines professionellen Organistors profitieren, der qualifiziert ist, mit Personen zu arbeiten, die unter chronischer Desorganisation leiden.