

Desorganisatie kan veroorzaakt worden door veel verschillende factoren. Een professional organizer, bij voorkeur een organizer die getraind is in Chronische Desorganisatie, kan helpen bij het vaststellen van diverse oorzaken van desorganisatie en strategieën aanbieden die een oplossing kunnen zijn.

RELATIE MET HERSENFUNCTIES	OVERTUIGINGEN OVER JEZELF OF BEZITTINGEN	SITUATIONELE FACTOREN
-------------------------------	---------------------------------------------	-----------------------

De volgende tabel biedt een verzameling voorbeelden per categorie, maar kan niet als volledig worden beschouwd.

Neurologische aandoeningen	Leerstijlen	Perfectionism
<ul style="list-style-type: none"> • Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) • Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) • Fibromyalgie • Ziekte van Parkinson • Multiple sclerose (MS) 	<ul style="list-style-type: none"> • Systemen passen niet bij iemands leerstijl • Visuele denker (of beelddenker) die gelooft in "uit het oog, uit het hart" • Aanraken van item leidt tot verlangen het item te houden • Holistisch denker 	<ul style="list-style-type: none"> • Geen actie ondernemen uit angst een fout te maken • Meer aanschaffen dan nodig is om situatie perfect te maken • Teveel tijd besteden aan iets in een poging het perfect te maken
Geestelijke gezondheid	Stoornissen bij informatieverwerking	Hechting aan bezittingen
<ul style="list-style-type: none"> • Depressie • Angststoornis • Vermijdingsstoornis • Sociale angststoornis • Obsessief Compulsieve Stoornis (OCS) • Verzamelstoornis 	<ul style="list-style-type: none"> • Moeite met het nemen van beslissingen • Concentratievermogen • Geheugenstoornis • Moeite met categoriseren 	Sterke hechting aan spullen door: <ul style="list-style-type: none"> • Sentimentele redenen • Instrumentele redenen • Intrinsieke redenen
Verslavingsproblematiek	Leerproblemen	Overtuigingen en houding
<ul style="list-style-type: none"> • Compulsief koopgedrag / koopverslaving • Infomania • Urgentie verslaving, het gevoel voortdurend onder tijdsdruk te staan • Compulsief bewaren • Drugs en/of alcoholverslaving 	<ul style="list-style-type: none"> • Dyslexie • Dyscalculie • Dysgraphie • Auditieve verwerkingsstoornis • Nonverbale leerstoornis (NLD) 	<ul style="list-style-type: none"> • Valse overtuigingen zoals: ik stel dingen uit, dat heb ik altijd gedaan en dat zal ik ook altijd blijven doen • Angst om een fout te maken of negatief beoordeeld te worden door anderen
Problemen rond ouder worden	Emotionele en/of Gedragspatronen	Niet helpende gedachten over bezittingen
<ul style="list-style-type: none"> • Fysieke problemen • Medicatie • Cognitieve problemen 	<ul style="list-style-type: none"> • Uitstelgedrag en vermijding • Aanschaffen of bewaren van spullen als gevolg van emotionele reacties 	<ul style="list-style-type: none"> • Toekennen van onrealistische waardes aan spullen • Verbinden van bezittingen aan identiteit • Gevoel van verplichting om zorg te dragen voor spullen
Fysieke uitdagingen	Communicatie problemen	Keuzes
<ul style="list-style-type: none"> • Verminderde mobiliteit • Vermoeidheid • Verminderd gezichtsvermogen • Dysfasie (stoornis m.b.t. spraak-taal) • Slaapstoornissen 	<ul style="list-style-type: none"> • Slechte onderhandelingsvaardigheden • Conflicterende communicatiestijlen tussen familieleden of collega's • Zwakke strategieën m.b.t. management, leiderschap en delegeren 	<ul style="list-style-type: none"> • Een te volle agenda • Teveel spullen • Geen duidelijk doel • Gebrek aan korte en lange termijn doelen • Onduidelijke of verkeerde prioriteiten

Levenscrises	Veranderingen	Systeem Factoren
<ul style="list-style-type: none"> • Gezondheidscrisis • Dood van een dierbare • (Auto) ongeluk • Verlies van werk • Familiecrisis • Trauma 	<ul style="list-style-type: none"> • Eén of meerdere verhuizingen • Stresssyndroom n.a.v. een verhuizing • Geboorte of adoptie van een kind • Ouders of volwassen kinderen trekken bij je in • Scheiding of andere vormen van uit elkaar gaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Het ontbreken van een systeem • Ineffectief systeem, bijvoorbeeld te complex of te moeilijk om toe te passen
Gebrek aan vaardigheden	Omgevingsfactoren	
<ul style="list-style-type: none"> • Nooit geleerd in school • Geen of gebrekkig voorbeeld door ouders of verzorgers • Voortdurend blijven verplaatsen of herordenen van spullen in een poging overzicht te scheppen 	<ul style="list-style-type: none"> • Slechte verlichting • Gebrek aan opbergruimte • Onhandige verkeersstroom in huis • Onprettige ruimte • Verbouwing of renovatie van de woning 	