

Dovrei assumere un Professional Organizer o lavorare con un amico? Suggerimenti per aiutarti a decidere

Se sei una persona che sta vivendo la disorganizzazione cronica (DC), probabilmente ti sei reso conto che da solo riorganizzare non è facile. A volte, avere semplicemente una persona vicino, ti aiuta a rimanere focalizzato e andare avanti nella riorganizzazione. Di seguito troverai alcune domande che ti possono aiutare a capire se la persona in questione possa essere un amico o un Professional Organizer.

Lavorare con un Amico

- Sai che cosa fare, ma hai bisogno di un amico che ti tenga compagnia?
- Il tuo amico è paziente e non - giudicante?
- Lavori bene con i tuoi amici?
- Il tuo amico sarà obiettivo e non proverà ad importarti la sua propria idea di "come essere organizzato"?
- Il tuo amico ha tempo per seguirti durante tutto il progetto e senza lasciarti nel caos a metà strada?

Se hai risposto "sì" a queste domande, il tuo amico potrebbe essere capace di aiutarti nella riorganizzazione. Lavorare con un amico può essere molto utile per completare un progetto di riorganizzazione che hai iniziato da solo o con l'aiuto di un Professional Organizer.

Assumere un Professional Organizer

- Non sei sicuro di quando e in che modo iniziare a riorganizzare?
- Hai bisogno di imparare tecniche e sistemi organizzativi?
- Hai una scadenza per completare il tuo progetto di riorganizzazione (ad es. un trasloco)?
- Hai bisogno dell'esperienza di qualcuno specializzato in disorganizzazione cronica?
- Hai a che fare con problemi di salute, fisici o mentali in aggiunta alla disorganizzazione?
- Avrai bisogno di assistenza per l'organizzazione continuativa?
- Hai bisogno di qualcuno che ti aiuti a organizzare un grande numero di oggetti e/o documenti?
- Desideri o hai bisogno dell'obiettività di una terza parte neutrale?

Se hai risposto "sì" a molte o tutte le domande, troveresti grande beneficio nel lavorare con un Professional Organizer che sia esperto nel lavorare con persone cronicamente disorganizzate.