

ICD®
CLUTTER-HOARDING SCALE®
5つのカテゴリー

建物・構造および地域の規制

玄関や出入り口の使用、配管、電気、冷暖房空調設備（暖房器具、換気、エアコンなど各種）や電化製品の機能、および建物の安全性についてのアセスメント

ペットや害虫

ペットのケアと管理、地域の規制が守られているかどうか、害虫の形跡（ネズミ・害虫など）に関するアセスメント

家庭内の機能

各部屋が本来の用途に応じて使われているか、安全性、機能性、使いやすさのアセスメント

衛生面と安全性

家庭内の衛生面、また処方箋や市販薬などの医薬品の管理についてのアセスメント

個人の防護用具（PPE）

必要に応じて使用するべきPPE（顔面マスク、手袋、安全メガネ、防護服など、衛生・安全面で危険なものから身を保護するために必要な用具）、観察レベルに応じて必要なその他の用具

スケールの目的：C-HS®はアセスメントとガイドラインを目的としたツールとして、特に一般住宅の屋内をアセスメントすることを前提に作成されています。ただし、屋外の状態が屋内の安全に影響をおよぼす場合はこの限りではありません。また、小屋や独立したガレージなど母屋以外の建物のアセスメントは含まれません。診断目的や個人の精神鑑定のために使用することはできません。プロのオーガナイザーや関連分野の専門家を含む個人C-HS®またはC-HS®参照用クイックガイドを使用する際、その職務内容についてICDは責任を負いません。

無断複写・転載について：教育の目的や非営利目的でICDのクレジットを表記する場合、C-HS®の全部または一部をコピー、転載、配布することを許可します。営利目的でC-HS®の全部または一部を引用、コピー、複製、再配布する許可が必要な場合は下記宛に書面で提出してください。www.challengingdisorganization.org

ICD®
CLUTTER-HOARDING SCALE®

5つのレベルで家庭内のクラターまたはホーディングの程度を判断します。数字が増えるにつれて状態が深刻になり、レベル1は軽度でレベル5が重度になります。ICDではレベル3をクラターと評価できる家庭と更なる考察が必要なホーディングの住環境の転換点だと考えています。

レベル1 緑 低い

標準的な状態です。オーガナイザーが作業する場合、CDに関する特別な知識は不要です。

レベル2 青 注意要

CDに関する知識・理解があるプロのオーガナイザーまたは関連分野の専門家による介入が必要です。

レベル3 黄色 やや高い

クラターの家庭とホーディングの可能性のある住環境の転換点。レベル3の家庭に関わる場合、CDについてきちんと教育を受け、地域のリソース、特にメンタルヘルスの専門家のネットワークが必要です。

レベル4 オレンジ 高い

プロのオーガナイザーや家族以外に、メンタルヘルスの専門家、ソーシャルワーカー、ファイナンシャル・カウンセラー、害虫駆除業者、特殊清掃員、認可を受けた請負業者・リフォーム業者など関連分野のサービス提供者がチームとなって協力する必要があります。

レベル5 赤 重度

レベル5の場合、プロのオーガナイザーは単独で作業するべきではありません。家族、メンタルヘルスの専門家、ソーシャルワーカー、ビルの管理人、建物の構造、防災や安全を規制する機関などを含む共同チームとの協力が必須となります。事前に同意書などの正式な文書の作成が必要です。

Copyright © 2019-2024 The Institute for Challenging Disorganization® (ICD), Larchmont, NY, U.S.A.

著者紹介：2011年版C-HS®参照用クイックガイド編集：ドナ・ロズマン CPO-CD®、2011年版C-HS®共著者：クリスティン・バークフェルド、シラ・デルソン CPO-CD®、ランディ・ライマン CPO-CD®、リン・ミノ CPO-CD®、ヘイディ・シュルツ CPO-CD®

C-HS®の完全版はICDのウェブサイトをご覧ください。

www.challengingdisorganization.org

クラター・ホーディング・
スケール (C-HS®)
参照用クイックガイド



INSTITUTE FOR
CHALLENGING
DISORGANIZATION®
Education. Research. Strategies.

対象者

プロのオーガナイザー
関連する専門家
共同チームメンバー

詳細はICDにお問い合わせください。

Institute for Challenging Disorganization

1-800-674-7818

icd@challengingdisorganization.org
www.challengingdisorganization.org

クラター・ホーディング・スケール (C-HS®)

参照用クイックガイド

	建物・構造 および地域の規制	ペットや害虫	家庭内の機能	衛生面と安全性	個人の防護用具 (PPE)
レベル 1	すべてのドア・階段・窓にアクセスできる、配管、電気、冷暖房空調設備が機能している、火災警報機・煙探知機が設置され機能している	ペットの管理（しつけや衛生管理）が適切に行えている、ペットの数が地域の規制を超えていない、害虫の形跡がない	極度のクラターはない、各部屋が用途に応じて使われている、家事やメンテナンスが行われている	安全で衛生的な状態、悪臭がない、医薬品がきちんと管理されている	必要であれば使用
レベル 2	主要出入り口が 1 つ開かない、主要電化製品や冷暖房空調設備の 1 つが 1 シーズン以上使えていない、きちんと機能していない配管・電気システムがある、火災警報器や煙探知機がないまたは機能していない	ペットの管理が適切に行えていない形跡、ペットの排泄物または臭い、ペットの抜け毛や羽根が落ちている、一般的な害虫の形跡が多少見られる	クラターが原因で居住空間が一部使用できない、出入り口・玄関・廊下・階段が若干通りにくい、電化製品がいくつか機能していない、家事やメンテナンスが定期的に行われていない	衛生面の低下、汚れた食器、調理台、洗濯場、トイレなどの悪臭、カビが生えている、医薬品の管理に疑問の余地がある	軽度の PPE 医療用または工業用手袋、帽子や使い捨てのキャップ、救急箱、殺虫スプレー、ハンドサニタイザー
レベル 3	通常家の中にあるモノが屋外でクラターになっている、冷暖房空調設備などが 1 シーズン以上使用できていない、火災警報器や煙探知機が設置されていないまたは機能していない、建物・構造の一部に軽度の損傷がある（6 カ月以内に発生）	ペットの数が地域の規制を超過、ペットの管理が適切でない、衛生面で問題がある、害虫の音が聞こえる、何か所かに蜘蛛の巣がある、害虫の形跡が少し見られる（ダニ、ノミ、ゴキブリ、蟻、蜘蛛など）	クラターが原因で主要の居住空間がきちんと使用できない、出入り口や玄関周り、廊下、階段にクラターがある、一部屋以上が本来の使用用途で使われていない、電化製品の多くがきちんと機能していない、電化製品や延長コードが不適切な用途に使われている、家事やメンテナンスがあまりできていない、少量の危険物がある	衛生的な状態が維持されていない形跡（汚れた食器、調理台がひどく汚れている、カビ）、不快感を伴う悪臭がある、ゴミ箱を使用していない、または溢れたまま、ホコリ・塵・破片、汚れた洗濯物が家中に散在、医薬品の管理に問題がある（ペットや子供などに危険）	中度の PPE 顔面マスクまたはフィルター式マスク、安全メガネ、手袋、全身用の使い捨てカバー、使い捨てキャップ、作業靴・長靴、救急箱、ハンドサニタイザー、殺虫スプレー
レベル 4	通常家の中にあるモノが屋外で過剰なクラターになっている、冷暖房空調設備など一年以上使用できない、火災警報器や煙探知機が設置されていない、あるいは機能していない、建物・構造に 6 カ月以上放置したままの損傷がある、水漏れによる床・壁・基礎の損傷、窓ガラス・ドア・配管の破損、下水管に詰まりの形跡または臭い	ペットの数が地域の規制を超過、ペットのしつけや衛生管理ができていない、蜘蛛の巣が多数見られる、屋根裏や地下にこうもりやネズミがいる（目と耳で確認できる）、害虫の形跡が見られる	主要の居住空間が使用できない、クラターが原因で多くの部屋が本来の使用用途で使えない、出入り口や玄関、廊下、階段がクラターが原因で使えない、危険物・可燃物の保管が不適切、電化製品が不適切な用途に使われている、電気ヒーター、扇風機、延長コードなどが適切に使われていない	食品が腐敗しカビなどで汚染されている、食品の期限が切れている、缶やビンなどの中身が漏れているまたは容器が変形している、食器類が汚れて使用できない、ベッドに寝具が敷かれていない、マットレスのみを使用、ソファや床に直接寝ている、ベッドや家具に害虫が見られる、医薬品が誰でも手の届く場所に保管されている	フル装備の PPE 顔面マスク、フィルター式マスク、安全メガネ、医療用や工業用のゴムまたはビニール手袋、作業用の強力手袋、全身用の使い捨てカバー、キャップ、作業靴・長靴、救急箱、ハンドサニタイザー、殺虫スプレー、ヘッドランプや懐中電灯
レベル 5	屋内・屋外に過剰なクラター、草木の異常増殖、機械器具の放置、空調が設置されていないまたは使用できない、冷暖房空調設備が機能していない、水漏れによる床・壁・基礎の損傷、窓ガラス・ドア・配管の破損、電気・水道・下水がきちんと使えない、下水管に詰まりの形跡または臭い、屋内外に修復不可能な損傷	ペットの数が 1 匹以上、衛生管理に問題がありペットや住人に危険な状態、蜘蛛、ゴキブリ、ネズミ、こうもり、ヘビなどの害虫が至る所にいる、ダニ、シラミ、ノミ、ゴキブリ、蟻などの害虫が多く見られる	主要の居住空間が使用できない、各部屋すべてが本来の使用用途で使えない、玄関、廊下、階段が通行できない、トイレ、シンク、バスタブが使えない、クラターで危険な状態、電化製品が使えない、灯油・ランタン・ロウソク・薪ストーブなどの可燃物質が危険な状態で使われている（電気や暖房が止まっているため）	人の排泄物が確認できる、食品が腐敗しカビなどで汚染されている、缶やビンなど期限が切れている、中身が漏れている、または容器が変形している、食器類が埋もれて見えない、クラターや害虫が原因でベッドや寝具が使えない、極度の湿気・汚水でカビがまん延している、医薬品が誰でも手の届く場所にある、期限が切れている	フル装備の PPE が必須 フィルター式マスクまたは防毒マスク、安全メガネ、医療用や工業用のゴムまたはビニール手袋、作業用の強力手袋、全身用の使い捨てカバー、使い捨てキャップ、作業靴・長靴、救急箱、ハンドサニタイザー、殺虫スプレー、ヘッドランプや懐中電灯