

## Devrais-je embaucher un organisateur professionnel ou travailler avec un ami? Conseils pour vous aider à décider

Si vous êtes une personne affectée par la désorganisation chronique (DC), vous vous êtes peut-être rendu compte que l'acte d'organisation n'est pas quelque chose que vous faites bien lorsque vous êtes seul. Souvent, le simple fait d'avoir une autre personne dans la pièce avec vous vous aide à rester concentré et à continuer à vous organiser. Voici quelques questions pour vous aider à décider si cette personne doit être un ami ou un organisateur professionnel.

### Travailler avec un ami

- Est-ce que vous savez quoi faire, mais vous avez besoin d'un ami présent qui s'assoira tranquillement et vous tiendra compagnie?
- Votre ami est-il patient et portera aucun jugement?
- Travaillez-vous bien avec votre ami?
- Votre ami sera-t-il objective et n'essayera pas de vous imposer ses propres idées comment « d'être organisé »?
- Votre ami a-t-il le temps de voir à terme le projet avec vous et de ne pas vous laisser prise avec un désordre?

Si vous avez répondu « oui » à ces questions, votre ami pourrait vous aider à vous organiser. Travailler avec un ami peut être particulièrement utile pour terminer un projet d'organisation que vous avez commencé seul ou avec l'aide d'un organisateur professionnel.

### Embaucher un organisateur professionnel

- Est-ce que vous ne savez pas où ni comment commencer à organiser?
- Avez-vous besoin d'apprendre des systèmes et des techniques d'organisation?
- Avez-vous un délai pour terminer votre projet d'organisation (comme un déménagement)?
- Avez-vous besoin de l'expertise d'une personne formée pour aider les personnes affectées par la désorganisation chronique?
- Gérez-vous des problèmes médicaux, physiques et / ou psychologiques en plus de la désorganisation?
- Aurez-vous besoin d'une assistance ou d'une maintenance d'organisation continue?
- Avez-vous besoin de quelqu'un pour vous aider à organiser de grandes quantités d'objets ou de papiers?
- Souhaitez-vous ou avez-vous besoin de l'objectivité d'un tiers neutre?

Si vous avez répondu « oui » à certaines ou à toutes de ces questions, vous bénéficierez grandement de l'aide d'un organisateur professionnel qualifié pour travailler avec des personnes affectées par la désorganisation chronique.