

## ***¿Debería Contratar A Un Organizador Profesional***

### ***O Trabajar Con Un Amigo?***

#### **Tips Para Ayudarte A Decidir**

Si eres una persona que experimenta desorganización crónica (DC), es probable que ya te hayas dado cuenta que el acto de organizar no es algo que se te dé muy bien al hacerlo por cuenta propia. Frecuentemente el simple hecho de tener a alguien más en la habitación contigo, ayuda a mantener el enfoque y seguir organizando. Aquí hay unas preguntas que te ayudarán a decidir si deberías trabajar con una amistad o con un organizador profesional.

#### **Trabajando con un amigo**

- ¿Sabes qué hacer, pero necesitas a un amigo (a) presente que se siente junto a ti y te acompañe en silencio?
- ¿Tu amigo (a) es paciente y no tiende a hacer juicios de valor?
- ¿Trabajas bien con tu amigo (a)?
- ¿Tu amigo (a) será objetivo (a) y no tratará de imponerte su idea de “ser organizado”?
- ¿Tu amigo (a) tiene el tiempo para acompañarte en el proceso y no dejarte con un desastre?

Si contestaste “sí” a estas preguntas, tu amistad podría ser capaz de ayudarte a organizar. Trabajar con un amigo puede ser especialmente útil para completar proyectos de organización que hayas empezado por tu cuenta, o con la ayuda de un organizador profesional.

#### **Contratando a un organizador profesional**

- ¿Sientes inseguridad de dónde o cómo comenzar a organizar?
- ¿Necesitas ayuda para aprender sistemas y técnicas de organización?
- ¿Tienes fecha límite para completar tu proyecto de organización (tal como una mudanza)?
- ¿Necesitas de la experiencia de alguien entrenado en ayudar a personas con DC?
- ¿Estás lidiando con situaciones médicas, físicas y/o psicológicas adicionales a la desorganización?
- ¿Necesitarás supervisión constante o mantenimiento para estar organizado?
- ¿Necesitas ayuda para organizar grandes cantidades de objetos o papeles?
- ¿Quieres o necesitas la objetividad de una tercera persona que sea neutral?

Si contestaste “sí” a algunas o todas las preguntas, te beneficiarás enormemente con la asistencia de un organizador profesional que tenga habilidades en trabajar con individuos que son crónicamente desorganizados.