

Factores Asociados Con La Desorganización

La desorganización puede ser generada por muchos factores. Determinar la causa o causas de nuestra desorganización y encontrar soluciones para sobreponerse a ella, puede lograrse a través la asistencia de un organizador profesional; particularmente uno entrenado en tratar con la desorganización crónica.

CONDICIONES RELATIVAS AL CEREBRO	CREENCIAS ACERCA DE UNO MISMO / COSAS	FACTORES SITUACIONALES
Condiciones Neurológicas	Estilos o Modalidades de Aprendizaje	Perfeccionismo
<ul style="list-style-type: none"> Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) Lesión Cerebral Traumática (LCT) Fibromialgia Enfermedad de Parkinson Esclerosis Múltiple (EM) 	<ul style="list-style-type: none"> Sistemas fallidos para el estilo o modalidad de aprendizaje del individuo Pensador visual que cree "ojos que no ven, corazón que no siente" Simpatía táctil Pensador integral 	<ul style="list-style-type: none"> Dejar cosas sin terminar debido al miedo a cometer errores Adquirir más de lo necesario para lograr la perfección Perder mucho tiempo en algo en la idea de hacerlo "perfecto"
Salud Mental	Déficit de Procesamiento de Información	Apego a las Posesiones
<ul style="list-style-type: none"> Depresión Trastorno de Ansiedad Trastorno de Personalidad por Evitación/Ansiosa (TPE) Trastorno de Ansiedad Social o Fobia Social Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) Trastorno de Acumulación Compulsiva 	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad para la toma de decisiones Distractibilidad Déficits de memoria Dificultad para categorizar 	<ul style="list-style-type: none"> Sobre apego a los objetos debido a: <ul style="list-style-type: none"> Razones sentimentales Razones utilitarias Razones intrínsecas
Tendencias Adictivas	Diferencias de aprendizaje	Creencias y actitudes
<ul style="list-style-type: none"> Compras compulsivas Infomanía Adicción a las urgencias Guardado compulsivo Adicción al alcohol y/o drogas 	<ul style="list-style-type: none"> Dislexia Discalculia Disgrafía Trastorno del Procesamiento Auditivo Discapacidad de aprendizaje no verbal 	<ul style="list-style-type: none"> Creencias falsas como: Soy procrastinador, siempre lo he sido, siempre lo seré Miedo a cometer errores o ser juzgado negativamente por otros
Asuntos del envejecimiento	Patrones emocionales y/o conductuales	Creencias ineficientes acerca de las posesiones
<ul style="list-style-type: none"> Dificultades físicas Tratamientos médicos Problemas cognitivos 	<ul style="list-style-type: none"> Procrastinación y evasión Adquirir o guardar objetos como resultado de reacciones emocionales 	<ul style="list-style-type: none"> Valoración irreal de los objetos Asociación de las posesiones a la identidad personal Sentido de obligación de cuidar de los objetos
Retos físicos	Problemas de comunicación	Decisiones
<ul style="list-style-type: none"> Disminución de la movilidad Fatiga Mala visión Disfasia Trastorno del Sueño 	<ul style="list-style-type: none"> Habilidades pobres de negociación Conflictos por los estilos de comunicación entre familiares o compañeros de trabajo Debilidad en estrategias de gestión, liderazgo y delegación 	<ul style="list-style-type: none"> Saturación de agenda Demasiadas cosas Carencia de sentido de misión Falta de metas a corto o largo plazo Prioridades postergadas
Crisis de la vida	Transiciones	Factores sistémicos
<ul style="list-style-type: none"> Emergencia de salud Muerte de un ser querido Accidente automovilístico Pérdida de empleo Crisis familiar Trauma 	<ul style="list-style-type: none"> Una o más mudanzas Síndrome de estrés por reubicación Nacimiento o adopción de un hijo (a) Mudanza al hogar de padres o hijos mayores Divorcio o separación 	<ul style="list-style-type: none"> No tener un sistema Sistema ineficiente, por ejemplo sumamente complejo o muy difícil de implementar
Falta de habilidades	Factores ambientales	
<ul style="list-style-type: none"> No haber aprendido en la escuela Falta de modelos paternos o de tutores Mover de un lado a otro las cosas sin ordenarlas 	<ul style="list-style-type: none"> Mala iluminación Falta de espacio para almacenar Flujos de tránsito extraños Espacio desagradables Renovaciones de la casa 	

ICD® Ficha Técnica — 004 Por Phyllis Flood Knerr, CPO-CD®. Traducción al español por Nacho Eguarte CPO®

