

収集、強迫的収集、ホーディング行動

	収集	強迫的買い物	ホーディング
買う理由	計画的に売り買いできる	買わなければという思いに駆られる、必要以上に買う、衝動買いをする	買わなければ、節約せねばという思いに駆られる、モノを処分できない、タダのモノを取得・保管する
買う根拠	コレクションに対して必要に応じて基本的なものを手に入れる	いつでももっと買い物できる、そして通常もっと買う	後で必要になるかもしれない、価値の高いモノ、特にタダなら盗品でも入手する（実質我慢できない）
買うことに 対する 自己抑制	好みに応じて選択、同じ趣味を持つコレクター向けのミーティングや集会に参加する	優先順位をつけたり、制限を設けたり、コントロールしながら選択したりできる、お気に入りには複数買うことが多い	何を、どこで、どのくらいの期間について意思決定が困難である
買う目的	新たな収集品はコレクションに追加する	目的がある場合とない場合がある	目的は考えていない
購入したモノの 生活環境への 取り入れ方	収集品はオーガナイズされ手入れが行き届いている、スペースに限りがあればディスプレイを入れ替えることもある	買うだけで満足する、使うこともあるが、失くしたら買い換える、「オーガナイズ」用の収納コンテナや収納具をよく追加購入する	ひどく散乱した状態、あちこちにモノが散在している、分類が困難、クラターまたは健康・安全上の危険になる
生活環境への 影響	通常きちんと管理できている、またはモノを適所に配置できる	クラターによりその空間の本来の用途が損なわれている	クラターによりその空間の本来の用途が損なわれている
社会生活への 影響	人に見てもらえるようディスプレイしている、収集品は誇りである	孤立している場合と孤立していない場合がある	社会的に孤立している、モノの多さや現状を恥じている
家計への影響	コレクションに使う時間・予算を考慮している	（しばしば巨額の）借金を抱えている場合がある、金銭的に買う余裕がないことを自覚している	（巨額な場合も含め）借金を抱えていることが多い、大抵の場合は現状に対する洞察力に欠けている
感情への影響	感情への依存は少ない、理性的な選択ができる	その行動や考えを止めることによりうまく機能できなくなる	意思決定を先延ばしすることで追い詰められ決断できなくなる、うまく機能していない
よくある感情 - 良い効果	新たな収集品に満足する	掘り出し物を探すことに喜びを感じる、または用途を楽しむ	取得したことにに対して恥じる、悲しみを覚える、または落ち込む