

Leiden Sie an chronischer Desorganisation?

Beantworten Sie die folgenden Fragen mit JA oder NEIN.

	JA	NEIN
1. Spielt Desorganisation schon seit vielen Jahren eine wichtige Rolle für Sie?		
2. Beeinträchtigt Ihre Desorganisation häufig ihre Lebensqualität oder wirkt sie sich negativ auf Ihre Beziehungen zu anderen aus?		
3. Haben Sie erfolglos versucht, sich selbst zu organisieren?		
4. Besitzen Sie mindestens ein Buch zum Thema „Organisation“?		
5. Horten Sie Informationen? Sammeln Sie viele Artikel, Zeitungen oder Bücher, die Sie gelesen haben?		
6. Scheuen Sie zurück vor Papierkram?		
7. Haben Sie das Gefühl, dass Sie jedes Stück Papier im Auge behalten müssen, weil Sie es sonst nie wieder finden werden?		
8. Verlieren oder verlegen Sie Papiere und Gegenstände, obwohl Sie sie in Reichweite abgelegt haben?		
9. Fällt es Ihnen schwer, in Ihrem Ablagesystem alles zu finden?		
10. Dauert es mehr als 3 Minuten, um in Ihrem Büro bestimmte Papiere zu finden?		
11. Macht es Ihnen Spaß, Dinge zu sammeln?		
12. Haben Sie ein zwanghaftes Einkaufs- oder Hortproblem?		
13. Sammeln Sie Gegenstände über deren scheinbare Nützlichkeit und Freude hinaus?		
14. Führt Ihre Desorganisation zu peinlichen Momenten oder Schamgefühl?		
15. Sind Ihr Schreibtisch, Fußboden und/oder Ihre Arbeitsflächen mit Papieren bedeckt?		
16. Haben Sie sich als Kind emotional oder materiell benachteiligt gefühlt?		
17. Fällt es Ihnen schwer, sich von Dingen zu trennen, selbst wenn sie nicht mehr nützlich sind?		
18. Haben Sie das Gefühl, dass Sie ein Messie sind?		
19. Haben Sie viele verschiedene Interessen, diverse unerledigte Aufgaben und Projekte?		
20. Finden Sie es schwierig, konzentriert zu bleiben oder sind Sie leicht abgelenkt?		
21. Neigen Sie dazu, die Zeit aus dem Auge zu verlieren?		

Wenn Sie auf Fragen 1, 2 & 3 und einige der anderen Fragen mit "Ja" geantwortet haben, könnten Sie an chronischer Desorganisation (CD) leiden. Chronische Desorganisation befindet sich am äußersten Ende des Organisationsspektrums, und unterscheidet sich von einer schweren Desorganisation. CD zeichnet sich durch Langlebigkeit, Senkung der Lebensqualität und Resistenz gegen Selbsthilfebemühungen aus.

Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Sie auf mehrere andere Fragen mit "Ja" geantwortet haben. ICD®-geschulte Organisatoren haben Lösungen. Es gibt viele Arten und Grade von Desorganisation auf dem Gebiet von Papier-, Zeit- und Unordnungsmanagement. Jeder kann lernen, sein Organisationsniveau zu erhöhen. Es gibt immer Hoffnung. Ein professioneller Organisator kann Ihnen helfen, dort erfolgreich zu sein, wo die Selbsthilfe zu kurz tritt, und Ihnen viel Zeit bei der Suche nach effektiven Lösungen ersparen.